ØK-NYT

Nr. 6 / Nov 2020

Nyt fra hovedbestyrelsen

I skrivende stund, ville vi i Hovedbetyrelsen, under normale tilstande, have rygende travlt med at gøre klar til årets klubfest.

Dette er desværre ikke tilfældet og vi behøver jo ikke at nævne hvorfor.

Klubfesten plejer at være en fest, hvor vi mødes på tværs af afdelinger og har en hyggelig aften, med god mad, musik og dans. Men det er også her, vi kan invitere alle klubbens frivillige, som tak for årets store indsats.

Hovedbestyrelsen har besluttet at takken i år kommer til udtryk i en fysisk gave, som snart er på vej ud til alle frivillige.

De traditionelle uddelinger af pokaler til de personer, der har ydet en særlig indsats, vil vi heller ikke undvære i år. Derfor har Ryan sat prismodtagerne stævne, og optaget seancen, så alle kan se det højtidelige øjeblik, på ØKs facebook side.

Den et årige vandrepokal går i år til Sponsorudvalget (Alex Lund, Lars Løvig og Henrik Pedersen). De har lavet et fantastisk arbejde med at implementere et nyt sponsorkoncept, som har lettet det daglige udvalgsarbejde i alle afdelinger.

Den fler-årige vandrepokal går til Anders Høj, som I mange år har ydet en kæmpe indsats bl.a. i håndboldafdlingen og som næstformand i ØK.

Guldklumpen går i år til Kirsten Jakobsen, for hendes utrættelige arbejde i ØKIF. Hun siger aldrig nej til en opgave. Og har igennem tiden søgt mange penge hjem til foreningen, fra div. Fonde. Desuden står hun for at fordele arbejdsugerne i kiosken i klubhuset.

Tak for jeres kæmpe indsats. (Se formandens taler andet sted i nyhedsbrevet).

Afdelingsvalgmøde er pt. udsat til vi må samles flere mennesker.

Vi følger i HB løbende med i de corona restriktioner, der ofte ændrer sig. Vi håber selvfølgelig på at vi snart må åbne mere op igen. Så tilstandene snart bliver mere normale.

Vi vil gerne ønske alle vores medlemmer, frivilige, sponsorer mm rigtig glædelig jul og et forhåbentligt mere normalt og godt 2021.

Hovedbestyrelsen i ØKIF

P.S. Sæt kryds i kalenderen d. 13/11 2021 til årets klubfest

Hovedbestyrelsen:
Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211
Næstformand: Kjeld Thorsen tlf. 2921 8490
Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607
Sekretær: Rikke Østergaard tlf. 6185 3018
Håndbold: Rikke Rasmussen tlf. 2728 2347
Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167
Badminton: AnneMette Rasmussen tlf. 2367 1466
Gymnastik: Lene Øgaard tlf. 2342 5567

Salling Bank

DIANA lys

NYT NYT NYT - Egnsplakat for Nordfjends

I mange byer findes en byplakat. Vi har i ØKIF valgt at få lavet en egnsplakat. Men den skulle være helt unik.

Vi ville støtte en lokal kunstner, derfor tog vi kontakt til Rikke Rosenkrands (Rikke Rose) fra Sundstrup, som er illustrator.

Rikke Roses fine streger har givet os denne flotte egnsplakat. Og selvfølgelig skulle den også trykkes lokalt, og her kom Grafisk Bureau i Dommerby ind i billedet.

I første omgang er vores frivillige i Ørslevkloster IF, som vi plejer at invitere til klubfest, blevet beriget med den fine plakat, som tak for deres indsats i 2020.

Nu sætter vi plakaten til salg

Køb den til dine børn, der er flyttet fra Nordfjends, køb den til dig selv. Er du selvstændig, køb den til dine medarbejdere.... køber du 10 stk indrammede plakater, pakker vi den ind for dig gratis.

I ØKIF må vi erkende, at corona også hos os har betydet nedgang i indtægter. Færre kontingentkroner og nedgang i salg i kiosken. Derfor kan du ved at købe plakaten også støtte ØKIF økonomisk.

Kontakt:
Rikke Østergaard
tlf 6185 3018
Joan Skovgård
tlf. 4232 8167

Hver plakat er nummereret
Plakaten kan erhverves for:
Indrammet 250 kr
Plakaten alene 200 kr.

Den fler-årige vandrepokal

Den fler-årige pokal, som er sponsoreret af Salling bank, gives, som også navnet antyder, til en som har gjort en indsats igennem flere år.

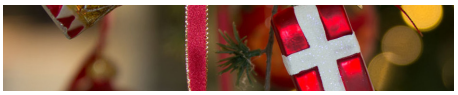
Med sine mange sportslige talenter, har vi set ham på mange baner: fodbold, håndbold, volleyball, badminton og tennis. Han har i mange år været en central figur for herrehåndbold i ØK, hvor han har været særdeles god til at fremme "integrationen" mellem nye og gamle spillere.Med sin store håndboldviden og spilforståelse har han bidraget til at ØK i mange år har oplevet tilgang af spillere samt præsteret på højt niveau. Han har lykkedes med at kombinere alvor og sjov. Først vinder vi kampen og derefter hygger vi os. Han har endvidere positiv støttet vores samarbejde omkring vore børne- og ungdomshold med Nr. Søby IF.

I hans år i hovedbestyrelsen var han først Peter Smidt´s og dernæst Dion´s makker som næstformand. I var gode makkerpar, hvor der ikke var langt fra idé til handling. Det var inspirerende år, hvor vi især så frem til åres klubfest, hvor I sammen med den øvrige hovedbestyrelse formåede at forvandle hallen til den flotteste festsal. Trods mange arbejdstimer på sit job, formåede han også at lægge mange timer i Ørslevkloster IF.

Han har med sit gode humør, sin rummelighed og sit imødekommende væsen været med til at skabe en god kultur i Ørslevkloster. En kultur som vidner om, at vi er en klub, hvor nye initiativer hilses velkommen, hvor der er plads til alle og hvor gæster/tilskuere skal føle sig velkomne – en kultur, som gør alle ØK´er stolte.

Den fler-årige vandrepokal går i år til Anders Høj

Grundet nedlukningen i Nordjylland, og vi så ikke kan overrække pokalen til Anders endnu, har vi desværre ingen billeder



Den et-årige vandrepokal

Vi burde jo stå i godt selskab i hallen, og skåle i en kold fadøl. Men det umuliggør den nuværende situation, men vi håber, at det kan lade sig gøre næste år.

Men det på trods, vil vi gerne dele de pokaler ud som vi plejer, og vi begynder med den et årig vandrepokal sponsoreret af Peder Chr. Kirkegaard, som gives til én der i det forgangne år har gjort en ekstra indsats. En indsats som vi i hovedbestyrelsen gerne vil påskønne. I år har vi dog bestemt, at den skal deles mellem 3 personer. Alle 3 har i mange år været tydelige i og omkring ØK. De har alle været omkring håndbolden og fodbolden - både som trænere, holdledere og spillere.

Og det vi gerne vil anerkende, med denne vandrepokal, er deres fantastiske indsats for deres idé til et nyt sponsorkoncept, deres oplæg af idéen for bestyrelsen og det store stykke arbejde med kontakt til nye og trofaste sponsorere og til slut også implementeringen i og omkring hallen.

Konceptet ensretter det at være sponsor i ØK. Det vil fremadrettet lette arbejdet med at få sponsorater, både for de enkelte afdelingerne og for hovedbestyrelsen. Men det er også et koncept, der vigtigst af alt promoverer og synliggør vores gode sponsorere i højere grad

For det stykke arbejde vil vi gerne takke Henrik Pedersen, Alex Lund og Lars Løvig.

Årets guldklump

Årets modtager af guldklumpen, har siden HUN flyttede til egnen, forstået og respekteret ØK´s værdier og gjort en kæmpe indsats, både som aktiv idrætsudøver, som udvalgsmedlem og i kulissen med en hjælpende hånd i utallige situationer.

Hun har i mange år spillet fodbold i ØK, både på 11 mands- og på 7 mandsholdet, hvor hun gjorde den som vedholdende og stabil back.Fodboldstøvlerne er nu blevet skiftet ud med løbeskoene, hvor hun ugentlig løber på et af klubbens løbehold. Udover at være aktiv idrætsudøver, har hun tillige haft adskillige udvalgsposter. Hun har altid bidraget med stor energi, altid sagt: ” det kan lade sig gøre”, på godt jysk er hun ”et rigtig arbejdsjern”.

Hun er vores faste klubsangsforfatterinde. Klubsangen vidner om, at hun følger særdeles godt med i, hvad der sker i klubben. Det er altid et dejligt og festligt indslag til klubfesten at skulle synge hendes sang. Desværre må vi undvære den i år, da årets fest er ”coronar-ramt”.

I kulissen søger hun penge hjem til ØK. Hun har skaffet mange penge til bl.a. lydanlæg i hallen, multibane, borde-bænkesæt og mange andre ting. Det er et kæmpe aktiv for klubben at have en lokal fundraiser med ”næse for penge”. Det er ikke noget hun råber højt om, men alle som nyder musikken i hallen, ser den flotte multibane mm. I må meget gerne sende hende ”et kæmpe klap på skulderen”.

Ørslevkloster IF har et unik-kiosk-passer-system, som organiseres af hende. Hun finder kioskpassere, får parrene matchet og alt sat i system, så Ørslevkloster IF´s kiosk er åbent året rundt og betjenes af frivillige. Det skaber et fantastisk liv i klubhuset og der indtjenes et flot beløb til klubben i kraft af, at kiosken passes og drives af frivillige.

Hun råber ikke højt om sine bedrifter i ØK. Men hun skal vide, at vi lægger mærke til det og vi sætter utrolig stor pris på det og på hende!

Guldklumpen 2020 går til Kirsten Jacobsen

Nyt fra gymnastik

Foreningslivet generelt, har i skrivende stund lidt hårde odds med Coronaen som dansepartner.

I Ørslevklosters gymnastikafdeling går det dog værst udover ældreidrætten, som knap nok nåede at starte holdet op, førend de blev lukket midlertidigt ned igen. Ligeledes forholder det sig med forældre/barn gymnastikken, hvor der ellers er god opbakning i år med hele 11 børn og dertilhørende forældre.

Begge hold må væbne sig med tålmodighed, og vi håber på at forsamlingsforbuddet snart hæves til flere end 10 udøvende voksne gymnaster. Det bliver godt når det sker...

MEN, det positive er, at hoppe-lop holdet i år mønstrer intet mindre end 15 skønne krudtugler, som hver onsdag får brændt en masse energi af, ovre i skolens gymnastiksal. Lone Stenger er leder for holdet, og bistås af hjælpetrænerne Sif Holgaard og Stine Boudigaard. Der er fuld fart på, med alt fra sanglege, forhindringsbaner, dans og gymnastik.

Parkour er også i fuld gang, og det går ikke stille for sig. Niels og Jeppe Dahl Jensen leder holdet, som består af en lille gruppe livssprudlende børn fra 0.-3. klasse. Det er hver torsdag kl. 15.45-17.00.

Hver gang øves der nye tricks og teknikker, og der bliver leget en masse. Sikkerheden vægtes højt, så børnene lærer at beskytte hoved, ryg og knæ ved rul og landing. Lyder det spændende, så kom og prøv, der er altid plads til flere "Freerunners".

De tre børne rytmehold består sammenlagt af ca. 18 børn i alderen 6-16 år. (der er fortsat plads til flere). Det yngste hold træner om mandagen, det mellemste hold om tirsdagen og det ældste hold om onsdagen (se tider på hjemmesiden). Holdene er hver især startet på deres serier og det bliver afsindigt godt.

Der lægges stor vægt på at træne smidighed og balance, og selvfølgelig at alle har det sjovt.

Kara Steffensen er hovedansvarlig for de forskellige hold, med hjælp fra flg.:Martha Olavsdottir, Smilla Keyes, Martha Keyes, Stine Boudigaard, Anna Thorsen og Mette Thorsen.

Julie Granhøj Rasmussens debut som træner på voksen rytme holdet, går super godt. Der bliver øvet små rytme serier, samt trænet både smidighed, styrke og koordination af både hjerne og krop.

Holdet træner i gymnastik salen hver mandag kl. 19.00-20.30. I skrivende stund kan der kun deltage 9 gymnaster udover Julie. Julie har lavet en facebook gruppe, hvor det er først til mølle princippet. Og når der er 9 deltagere, er holdet fyldt for den pågældende aften. Dette varer indtil uge 47, hvor vi afventer nyt fra regeringen ift. forsamlingsforbuddet, og dermed også håber på flere deltagere på holdet.

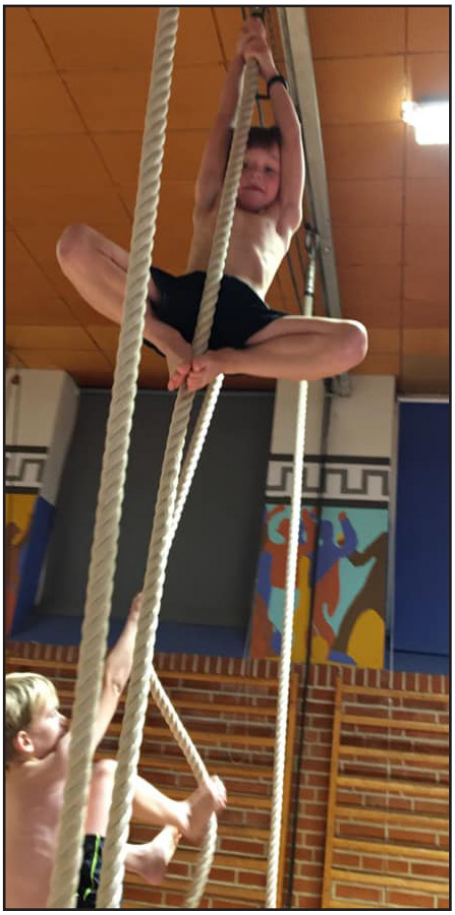
Hockey for mænd kører også mandag aften, kl. 20.00 – 22.00 i hallen. Der bliver givet fuld gas, og der kommer sved på panden. Der er plads til flere selv med de nuværende restriktioner....

Har du lyst til at prøve det af, så er du meget velkommen. Har du spørgsmål så tag kontakt til Thomas Holgaard på 2259 4270, og ellers så bare mød op i ovennævnte tidsrum.

Løbeholdene afsluttede først på efteråret, og starter stærkt op til næste år. I det nye år kan vi desuden se frem til et nyt løbehold, som hedder "fra sofa til 5 km". Vi holder jer opdateret på facebook.

Hockey for børn holder pause frem til januar. Der har været for få fremmødte indtil nu, og derfor venter Rikke Sloth, som er træner for holdet sammen med Rasmus Boudigaard, til efter nytår. Der vil komme mere info på vores facebook side herom til den tid.

Det var ordene fra gymnastik udvalget for denne gang. Tag endelig kontakt med udvalget hvis I har ønsker, spørgsmål eller noget på hjertet.



Nyt fra fodbold...

Fodboldsæsonen 2020 sluttede brat pga. corona restriktioner.

Inden nedlukningen på seniorfronten, nåede ØKs damer dog at rykke op i serie 1. Den flotte bedrift, fik den lykkelige konsekvens at trænerteamet Jimmy Brammer/Rikke Østergaard har sagt ja til at fortsætte det succesfulde samarbejde.

Serie 6 herrer fik spillet deres sidste kamp, det gjorde serie 3 herrer til gengæld ikke. Da turneringen blev lukket manglede sidste spillerunde, så de sidste afgørende kampe blev ikke spillet. Det betyder at ØK i foråret fortsat spiller i serie 3 og serie 6.

Trænerteamet Thomas Ramsdal og Alex Lund takkede af efter et par meget succesfulde sæsoner, hvor herresenior i ØK virkeligt er kommet igang igen. Vi takker for deres kæmpe indsats.

Sidste år holdt vi en fælles herre/dame afslutningsfest i klubhuset, hvor trænerne kunne holde de tradionelle taler og uddele pokaler. Festen i 2020, var arrangeret, men også her kom corona på tværs. Festen er ikke aflyst, kun udsat.

Vores ungdomshold nåede at spille turneringen færdig, men der blev heller ingen afslutning for disse hold. En lidt underlig måde at slutte sæsonen på.

Fodboldafdelingen har lavet en to årig aftale med Peter Ellebæk, som overtager træningen for herresenior. Peter har mange års trænererfaring og kendt for at ville vinde fordboldkampe, men samtidig vægter han det sociale højt. Se evt. pressemøde på ØKs facebookside.

Fodboldafdelingen vil gerne takke alle spillere for nogle seværdige fodboldkampe. Tak til alle trænere, holdledere, baneudvalg, dommere, grillmestre og hvem der ellers har hjulpet os i 2020. I gør en kæmpe forskel og er med til at bolden ruller. Glædelig jul og godt nytår til alle, vi ses i 2021, når græsset grønnes og corona er skudt til hjørne.

håndbold og...

Der er desværre ikke rigtig kommet gang i håndbolden endnu, grundet Corona.

Damerne har dog spillet en pokalkamp, som blev vundet, samt en turneringskamp, som de desværre tabte, men de er klar til at tage revanche.

Der er stadig mulighed for træning. Der er dog lavet lidt om i det. Vil man gerne til træning, skal man kontakte Michael Zabell.

Vi venter og håber på at vi snart må komme i gang med at spille noget håndbold igen.

Er der nogle der går med en drøm om at arbejde sammen med os i håndboldudvalget eller har mulighed for at give en hjælpende hånd en gang imellem, er I meget velkomne til at kontakte Rikke Rasmussen tlf. 2728 2347.

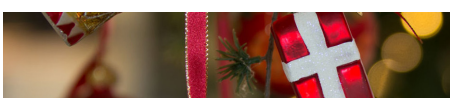
...badminton

Vores to børne- og ungehold træner flittigt to gange om ugen. De har været tilmeldt nogle stævner, men de blev desværre aflyst. Der er en del stævner i december, så håber vi, at vi kan komme afsted.

Den 30. januar afvikler vi begynderstævne i ØK Hallen.

ØK Open er desværre aflyst i 2021.

På voksensiden har vi et nyt tiltag "Voksenfjer". Hver torsdag møder omkring 20 spillere op – i alle aldersgrupper – begyndere og øvede og spiller og har det sjovt på kryds og tværs. Joan og Anne Mette fungerer som en form for tovholdere og sørger for at der er lidt forskellige øvelser og småspil hver gang, inden de forskellige badmintondyster går i gang.

Motionisterne, der har leje baner, spiller hver mandag og onsdag aften. Har nogen lyst, er der stadigvæk ledige tider.

Ny trænere til fotoprøve
...og glade oprykkere til serie 1